

天主教領報幼稚園
參加「全城動動脊」護脊全運會暨世界脊骨日 2019

親愛的家長：

本校已參加「兒童脊科基金」推行的護脊校園計劃，並與「兒童脊科基金」攜手宣揚脊骨神經健康的訊息，每年十月十六日為國際性活動——「世界脊骨日」，世界各地均舉行慶祝及推廣活動。本年度的『「全城動動脊」護脊全運會暨世界脊骨日 2019』將於二零一九年十月二十日於荃灣愉景新城舉行。本園深盼 貴家庭能積極參與，讓家長們及子女透過不同體驗活動吸取護脊知識，建立健康護脊文化，藉此提升大眾對脊骨神經健康的關注，使我們的下一代活出健康挺直的人生。

活動詳情如下：

日期：2019年10月20日（日）

時間：上午11:00 - 下午5:00

地點：荃灣愉景新城 D Park L1 星際大舞台(荃灣站 A3 出口)

內容：「脊骨·動起來」挑戰區、集體護脊遊戲、齊來動動脊工作坊、護脊小遊戲、體態分析及教授護脊操。

備註：

1. 為配合主題，家長及學童均建議穿著淺藍色上衣、運動褲及運動鞋。
2. 如香港天文台於活動開始前2小時正式發出或宣佈將懸掛八號暴風訊號警告，紅色或黑色暴雨警告訊號，是次活動將會取消，並不另行通知，敬請留意。
3. 請自備飲用水。
4. 護脊主題活動及舞台節目將會於上午11:00時後開始。

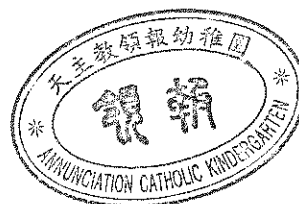
有意參與以上活動之家長，請於10月4日(星期二)或前回覆短訊，如對是次活動有任何查詢，也歡迎與洪老師聯絡或致電 2388 7995 與兒童脊科基金負責職員曾小姐聯絡，多謝合作，主佑！

活動場地地圖：

場內設有五大護脊區域，參加者可自由參與場內各區脊科主題活動。



此致
貴家長台照



天主教領報幼稚園

曾寶珊校長謹啟

二零一九年九月二十六日

通告編號：2019/30